	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	VERSIÓN:02

ACTA DE TALLERES CON LAS BENEFICIARIAS

ACTA Nº 15	
FECHA	24 de septiembre de 2025
TEMA	Semana andina: prevención de embarazo adolescente
ACTIVIDAD	NIÑAS Y ADOLESCENTES
RESPONSABLE	Susana Salazar Correa
CARGO	Nutricionista
LUGAR	CASA DE CRISTO
HORA INICIAL	11:30 AM
HORA FINAL	12:00 M

Objetivo general: Promover el conocimiento, la reflexión y la toma de decisiones responsables para prevenir el embarazo en la adolescencia, fomentar el autocuidado, la igualdad de género y el respeto por los derechos sexuales y reproductivos.

Recursos: Personal

Desarrollo.

¿Qué es la Semana Andina?

Desarrollo:

- Es una semana conmemorativa que se celebra cada año en varios países de América del Sur, incluyendo Colombia.
- Busca informar, educar y prevenir el embarazo en la adolescencia.
- Es una oportunidad para hablar sin tabúes sobre el cuerpo, la sexualidad, los derechos, los sueños y el futuro.

2. Cambios en la adolescencia

Físicos:

CLASIFICADA

- Cambios en el cuerpo: crecimiento, menstruación, senos, vello corporal.
- Atracción sexual, primeras relaciones afectivas.

Emocionales:

- Cambios de humor, deseo de independencia.
- Búsqueda de identidad y pertenencia.

Sociales:

- Presión de grupo, influencia de redes sociales, noviazgos.

3. Derechos sexuales y reproductivos

Todas las niñas y adolescentes tienen derecho a:

- Recibir información clara y veraz sobre su cuerpo y sexualidad.
- Decidir sobre su cuerpo sin presiones ni violencia.
- Acceder a servicios de salud amigables y confidenciales.
- Vivir sin abusos, acoso ni discriminación.
- Decidir cuándo y si quieren ser madres (¡más adelante y con responsabilidad!).

4. Prevención del embarazo en la adolescencia

- El embarazo temprano puede afectar el estudio, los planes de vida y la salud física y emocional.
- Las adolescentes embarazadas enfrentan más riesgos de salud.
- Muchas veces el embarazo adolescente ocurre por falta de información, presión de pareja, violencia o mitos.

¿Cómo prevenir?

Con educación: aprender sobre sexualidad responsable.

Con acompañamiento: hablar con adultos de confianza.

Con servicios de salud amigables.

Con métodos anticonceptivos (tema según la edad del grupo).

CLASIFICADA

	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
		VERSIÓN:02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	

6. Mitos y realidades sobre sexualidad

-“Hablar de sexo incita a tener relaciones.”

FALSO: Hablar previene y protege.

-“Si él me quiere, tengo que hacerlo.”

NO: Tu cuerpo, tu decisión.

-“La menstruación es algo sucio.”

NO: Es natural y saludable.

Conclusiones: Prevenir el embarazo en la adolescencia no se trata solo de evitar una situación, sino de brindar oportunidades, romper ciclos de desigualdad y permitir que cada adolescente pueda tomar decisiones libres, informadas y responsables sobre su cuerpo y su vida.

Registro fotográfico





Firma:

Susana Salazar C.

_____.

SUSANA SALAZAR CORREA
NUTRICIONISTA DIETISTA

CERTIFICADA

	SIERVAS DE CRISTO MADRE MANUELITA	Código: FT-SST-3.1	
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Versión: 002	
		Fecha: 11/08/2025	Página: 1 de 1

Fecha: 26-09-2025 Hora de Inicio: 10:00 am

Tema: Semana andina-Prevencion de embarazo adolescente

Facilitador: Susana Salazar nutricionista

No.	Nombre completo	Documento	Firma
1	Mariana Dussan Martinez	1.110249278	Mariana.
2	Jennifer Hernandez cano		Jennifer
3	Valeu Cabezas velasco	1.143964358	Valeu
4	Chatal Dahiana Ibargüen		
5	Ismelt zahara Alvarez		
6	Antonia Michell Gomez	9703557	
7	Sgray Montalvo	1.115.359.816	Sgray
8	Luna Valentina Hurtado.	1.113.528.930.	Luna Valentina H.
9	Dayana Marin	1.058.913.130	Dayana Marin
10	Danna valentina Rubio C.	1028801151	Danna
11	Shary Manana Alzate Blandón	1112128872	
12	Valeria Cossio Rodriguez	1091775525	Valeria
13	Sara alexandra Ramos C.	1061752803	Sara
14	Gabriela Zapata Perez.	1028947048	Gabriela Zapata P.
15	SHAIRA LOPEZ PEREZ		SHAIRA L. P.
16	Mariana Pareja Pereira	1776076540	Mariana P
17	Daniela Ledesma M.		Daniela L.
18	MADISSON		MADISSON
19	LAURA SOFIA		LAURA SOFIA
20	ALISON LOPEZ		ALISON LOPEZ
21	Sarai Alvarado Bonadilla	1027283792	Sarai Alvarado
22	Jenifer arias quiguanin	1117176765	Jenifer
23	Caroll Zhayara Angulo S	*	Caroll Zhayara
24	Shary Dahiana Jimenez	1140066207	Shary J.
25	Maria Jose Patarroyo		Maria Jose